

Консультация для родителей «Игры для путешествий»



г. Набережные Челны,
Республика Татарстан
МБДОУ «Детский сад
№123 «Акчарлак»
Педагог-психолог
Фасхутдинова Л.И.

Многие собираются в летнее путешествие: кто на дачу, кто к теплому морю, кто еще куда. Длительная поездка и для взрослого может стать серьезным испытанием, не говоря уж про детей дошкольного возраста. От комфортного самочувствия малышей во многом зависит настроение родителей и спокойствие окружающих пассажиров.

Если Вы отправляетесь в путешествие на автомобиле, то в первую очередь обеспечьте безопасность Вашему малышу. О том, что специальные удерживающие устройства значительно облегчают путешествие с ребенком, говорят многие родители, да и дети привыкают к детскому креслу довольно быстро и начинают лучше переносить дорогу. Подбирая развлечение для своего малыша, учитывайте его характер и темперамент, способности, возраст и уровень развития.

Для самых маленьких подойдут различные игры, отвлекающие малыша от монотонной езды. Обязательно соберите с собой запас игрушек, но не вываливайте их ребенку все сразу, а выдавайте небольшими «порциями» и время от времени меняйте наборы игрушек. Такой подход исключит привыкание и надоедание и позволит дольше удерживать внимание ребенка в игре. С собой в дорогу Вы можете захватить любимые игрушки малыша и купить что-то новенькое, необычное. Если финансы не позволяют купить новые игрушки, за месяц до поездки спрячьте часть тех игр, что уже имеются дома. Малыш успеет их подзабыть, и они приобретут статус новых.

Не забывайте, что маленьким детям присуща биологическая потребность в движениях и если ее не удовлетворять, ребенок чувствует дискомфорт, становится капризным, неуравновешенным. Поэтому по возможности организуйте с малышом игры большой или средней подвижности. Если путешествуете на автомобиле, то почаще останавливайтесь и устраивайте двигательные разминки на свежем воздухе. Если путешествуете поездом, то выходите на перрон на станциях, чтобы хоть чуть-чуть попрыгать и тем самым обеспечить малышу эмоциональную разрядку. В самолете сложнее, но и там при желании можно найти возможности для двигательной активности. Например, выполнение разных видов ходьбы в проходах между рядами кресел снимет психоэмоциональное напряжение от замкнутого тесного пространства.

Педагогическая практика дошкольного образования накопила богатую базу разнообразных «игр-развлекалочек» для детей дошкольного возраста.

Например, считалочки, сопровождающиеся простыми действиями, традиционно любимы детьми всех возрастов. Малыши готовы повторять их снова и снова!

Упражнения для развития тонких движений пальцев рук, пальчиковые разминки надолго увлекут малыша, особенно если Вы в подобных играх задействуете наклейки, куколки, нарисованные на пальчиках рожицы. Упражнения, развивающие мелкую моторику кистей рук, можно сопровождать придумыванием историй, сказок самого необычного содержания.

В детском саду детки осваивают довольно разнообразный песенный материал. В дорогу можно собрать альбом любимых песенок Вашего ребенка и петь их вместе в пути.

Можно посмотреть мультфильмы, благо сейчас техника позволяет это сделать при любом способе перемещения. Однако следует помнить, что при просмотре достаточно сильно напрягается

зрительный анализатор, ребенка может укачивать от мелькающих на экране образов и, чтобы не навредить здоровью, просмотр видео следует четко ограничивать по времени.

Помните и о том, что лучшее времяпровождение – это общение. Обсуждайте с малышом все, что попадется Вам по пути: животных, птиц, деревья и кусты, дома и машины и т.п. Так и поездка станет развивающей, и ребенок будет испытывать положительные эмоции от содержательного общения со взрослым.

С детьми старшего дошкольного возраста Вы уже легко можете поиграть в дороге с пользой:

- в развивающие игры, в которых нужно что-либо считать (любые предметы, которые встретятся на пути);
- в игры со словами («города», слова на букву «а,б, ...»), слова из группы «посуда, птицы, ...»);
- в игры-загадки (по нескольким описательным вопросам угадывается увиденный предмет);
- в журналистику (описать событие, взять интервью, провести прямой репортаж);
- в музыкальное творчество (подпевание песням, сочинение песен по типу «Что вижу, то пою», перефразирование текстов песен).

Также довольно интересным занятием может стать прослушивание аудиокниг. Известные сказки в исполнении именитых артистов и целых театров и классические детективные рассказы понравятся и детям, и взрослым.